

Séjour Randonnées Nordiques en Capcir et Cerdagne

- [Du 25/08/2026 au 28/08/2026](#)

Séjour 3 nuits – 4 jours

[Programme et Organisation \(Clic\)](#)

Niveau Initié Marche Nordique

Hébergement en pension complète à Matemale à l'Auberge La Prairie

Prix : 242€ en pension complète (prix hors covoiturage et options proposées)

Acompte de 72€ à envoyer au [Trésorier \(Clic\)](#) échéance le 25 juin 2026 (chèque ou virement)

Le solde du séjour 170€ à verser avant le 25 juillet 2026 (chèque ou virement)

9 participants maximum

Inscription par Courriel : marchenordique.mr@gmail.com

Encadrante : Marie-Hélène (07.87.00.48.12)



Séjour Randonnées Nordiques en Capcir et Cerdagne

A l'Auberge La Prairie, 4 rue du Capcir 66210 Matemale

Du mardi 25 août au vendredi 28 août 2026 – 3 Nuits / 4 Jours

PRIX DU SEJOUR : 242 € (*) en régime Pension complète par personne hors covoiturage et options proposées.

- **Prévoir le pique-nique du 1^{er} jour.**
- **Prévoir un Tupperware par personne** pour recevoir la salade composée de votre panier repas quotidien.
- **Emporter vos serviettes de toilette** et un peignoir si vous souhaitez profiter du SPA (en option)

INSCRIPTION par Courriel : marchenordique.mr@gmail.com

(*) Acompte de 72 euros à envoyer au trésorier Liber IBANEZ – RAMON

Appt 502 – 22 Bis Boulevard Pierre-Paul RIQUET 31000 TOULOUSE

EFFECTIF TOTAL DU GROUPE : 9 personnes

PROGRAMME PREVISIONNEL

1° JOUR :

Trajet Aller 218 Km (via Foix et Les Angles)

Randonnée nordique au départ des Angles – Centre de vacances du Pla Del Mir vers le lac d'Aude 12,600 Km D+ 351m.

Arrivée en fin d'après-midi à l'Auberge La Prairie à Matemale.

2° JOUR : (36 Km A/R)

Randonnée nordique au départ de Bolquère vers le sentier des Cariolettes (à voir église Ste Colombe de Via) puis direction Odeillo 13 Km D+ 190m.

Sur l'itinéraire visite de l'église Ste Colombe de Via + visite extérieure du Grand Four Solaire d'Odeillo (panneaux explicatifs accès gratuit).

Visite guidée de la citadelle Vauban à Mont-Louis (**en option environ 10€**).

A 21h Les Musicales de Matemale (concert gratuit).

3° JOUR : (50 Km A/R)

Randonnée nordique autour des lacs supérieurs des Bouillouses au départ du chalet refuge des Bouillouses (accès obligatoire en **navette bus 8,50€ A/R** depuis le Pla de Barres) 12,100 Km D+ 363m.

Balnéo aux Bains de St Thomas à Fontpédrouse (**en option carte 10 entrées espace bien-être 145€**).

4° JOUR : (32 Km jusqu'à Angoustrine)

Randonnée nordique sur le chemin des Estives depuis Angoustrine (PK espace multi sports en face de l'église) par la serra de Vilalta au-dessus de la Centrale Solaire Thémis 10,700 Km D+ 402m.

Trajet retour : 32 Km + 175 Km = 211 Km.

TRANSPORT : 2 véhicules de 5 places

Par véhicule :

- **Indemnité kilométrique 0,30 € le KM (environ 515 Km)**
- **Péages** autoroute Toulouse – Pamiers A/R 12,40 € + Tunnel de Porté-Puymorens A/R 15,60 €

Sur place, transport journalier depuis l'auberge La Prairie avec une distance moyenne de 40 km A/R.

Les frais de covoiturage seront divisés entre tous les bénéficiaires et payer au conducteur du véhicule dans lequel chacun aura pris place.