Randonnées nordiques en Pyrénées Catalanes

Du 03-09-2024 au 05-09-2024 de 8h00 à 20h00

La marche nordique en altitude est le prétexte parfait pour découvrir le Capcir, le plus haut plateau habité d'Europe, ses multiples lacs, ses forêts de pins et ses sommets dominant la Cerdagne, plaine d'altitude à l'ensoleillement exceptionnel.
C'est un patrimoine remarquable, préservé grâce à la création du Parc Naturel Régional qui offre aux randonneurs une palette de paysages au cœur des Pyrénées Orientales.

Jour 1 : Départ du refuge des FARNEILS (1884) vers la station de FONT ROMEU (2032) - D+ 340 m / 10,900 km
Ce circuit permet d'accéder rapidement sur un haut plateau, à 2000 m d'altitude. Vue panoramique exceptionnelle.
Installation à l'auberge La Prairie à Matemale
Accès au SPA : Jacuzzi 6 places + sauna 3 places privatisés entre 18h00 et 19h00 (utilisation limitée à 30')

Jour 2 : Depuis le chalet d'accueil du col de LA LLOSE (1870) jusqu'au refuge gardé du col Del TORN (1870) - D+ 315 m / 12 km
Cette boucle offre à chaque instant un panorama différent sur les montagnes du Capcir, de la Cerdagne et du Haut Conflent. Au Col Del Torn, la vue sur le Capcir et le Madres est grandiose. Le retour se fait par la forêt de la Coma de l'Egua.

A partir de 16h au choix :

- Balnéo & Spa ANGLEO – Les Angles, ***Coût : 19 € (entrées bains 2h) non compris dans le prix du séjour.***
- Visite de la forteresse de Mont-Louis, plus haute ville fortifiée de France perchée à 1600m d'altitude, la cité du Roi Soleil classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco depuis 2008.
Possibilité d'une visite guidée à confirmer avec l'Office de Tourisme, non compris dans le prix du séjour.
- Détente.

Jour 3 : Départ de l'auberge « La Prairie » vers la Forêt de la Matte – Tour du lac de Matemale en boucle – D+ 120 m / 15,900 km
Belle boucle qui vous permet de découvrir une superbe forêt de pins sylvestres, parfois hauts de 30m, jusqu'au bord du lac de Matemale. L'itinéraire se prolonge par les rives du lac. Le barrage de Matemale est un réservoir de 20 millions de m^3 construit en 1956 pour alimenter la retenue de Puyvalador, plus ancienne.

Hébergement : Auberge « La Prairie » Gîte de montagne à Matemale en pension complète
10 participants max
Niveau initié Marche Nordique

Coût : 157 € en pension complète (hors covoiturage et hors bains ANGLEO). **Prévoir le pique-nique du 1er jour**

Acompte de 30 € à fournir **au Trésorier (clic ici) ou dans le bus.**

Coût covoiturage : en cours d'évaluation **environ 38 €.**

Inscriptions : Marie-Hélène (07 87 00 48 12) ou mail : marchenordique.mr@gmail.com