



Les Randonnées du Dimanche



Date	Grp	Description	Lieu géo	Encad.	Dén.	Dist.	Carte
05-mai-24	1	Pic Saillant (1756) en traversée : Sabadie (500) / Antichan-de-Frontignes (600)	St Béal Lez (31)	Christophe	1350 m	16 km	1847 OT
	2	Boucle partielle : Pontaut (611) - Canejan (903) - Saint-Joan-de-Toran (960) - Honeria (1025) - Porcingles (950) - Canejan - Pontaut	Val d'Aran - Canejan	Claude	900 m	17 km	Alpina 40 - Val d'Aran
12-mai-24	1	Espitau de Vielha (1620) - Serra dera Pleta Nova (2608) - Port de Viehla (2445) - Tuc du Port de Vielha (2605) - Sortie Nord du tunnel de Vielha (1386)	Val d'Aran - Vielha	Hubert	1200 m	14 km	Alpina 40 - Val d'Aran
	2	Parking refuge de Conangles (1500) - Refuge de Besiberri (2220) - Espitau de Vielha (1620)	Val d'Aran - Vielha	Bernard D.	800 m		Alpina 40 - Val d'Aran
19-mai-24	1	Saint Lary (800) - Sailhan - Ens - Cap de Laubère (2200)	Saint Lary (65)	Jean-Louis	1400 m	14 km	1748 ET
	2	Sarrancolin (633) - Ilhet - Cabane de Collantigue (1461) - Prat Nerou - Sarrancolin (633)	Sarrancolin (65)	Bernard G.	845 m	12 km	1747 ET 1847 OT
26-mai-24	1	Col de Puymorens (1920) - Portella de la Coma d'en Garcia (2534) - Pic de Coume d'Or (2826) - Portella de Lanos (2468) - Col de Puymorens	Col de Puymorens (66)	Jean-Paul	1000 m	17 km	2249 OT
	2	Porte-Puymorens (1721) - Depuis le parking de dépose : GRP Tour du Carlit (2161) jusqu'à la Stele. Retour par le barrage et les gués. Cabane de Coma Joan (2076) - Estany de Font Viva - Lac de Passet - Parking	Porté Puymorens	Nadine	700 m	17,5km	2249OT
02-juin-24	1	Traversée L'Hospitalet (1470) - Tose de Pédourès (2468) - Vaillette d'Esteil (2427) - Etg de Comte - Mérens (1050)	L'Hospitalet (09) Mérens	Philippe	+1150 m -1520	15 km	2249 OT
	2	Mérens (1050) - Pont des Pierres - Pic de Savis (1900)	Merens les Vals (09)	Bernard D.	850 m	12 km	2249 OT
Samedi 08-juin-24	1	Aller /Retour. : D29 0,5km avant Le Chiroulet (1064) - Courtaou de la Lit (1450) - Cabane Bénaquès (1659) - Col sur crête Sud du Montaigu (2150) - Pic de Montaigu (2339)	Vallée de Lesponne Le Chiroulet (65)	Patrice	1300 m	11 km	1747 ET
	2	Traversée du col du Tourmalet (2115) au Chiroulet (1062) - par les Etangs d'Oncet, d'Aouda, Vert et Bleu	Le Tourmalet (65) Vallée de Lesponne	Claude	+ 500 m - 1200	17 km	1747 ET
16-juin-24	1	Eylie (900) - Cabane de Sans (1563) - Etang de Chichoué (1952) - Tuc des Majores (2007) - Cabane de Bentailou (1850) - Station de Rouge (1550) - Eylie	Eylie (09)	Jean-Paul	1150 m	14 km	1947 OT
	2	Traversee Bonac/Ourjout : col de l'Araing(1351) - grotte de paysa-aulignac - Ourjout	Bonac(09)	Nadine	790 m	13 km	1947 OT
23-juin-24	1	Col de Puymorens (1920) - Orry de la Vinyola - Etg de la Vinyola - Col (2722) - Pic de Font Nègra (2877) - Retour par Pic de la Mine - Parking du col	Col de Puymorens (66)	Philippe	1180 m	17 km	2249 OT
	2	Virage Puymorens (1683) avant Porté - Cortal Michette - Etang de Lanos (2220) - Portella de Lanos (2384) - Cortal Rosso - Parking du Col (1917)	Porté-Puymorens (66) Col de Puymorens	Bernard G.	+800 m -550 m	16,5 km	2249 OT
30-juin-24	1	Courtal d'Agnès (1500) - Mont Béas (1903) - Col Dret (1454) - Tuc de la Coume (1745) - Sarrat de Carol (950) - Massat (650)	Massat (09)	Jean-Paul	+800m -1650m	16 km	2047 ET
	2	Port de Lers (1517) - Cabane de Rose (1550) - Goutets (1463) - Col de Goulur (1529) - Le Port (700)	Massat - Le Port (09)	Didier	650 m	17 km	2047 ET
07-juil.-24	1	Espitau de Vielha (1620) - Port de Rius (2344) - Coret der Estanh Redon (2432) - Tuc de Sarrahéra (2631) - Estanh de Rius (2325) - Espitau de Vielha	Val d'Aran - Hospice de Vielha	Patrice	1070 m	11 km	Alpina 40 - Val d'Aran
	2	Espitau de Vielha (1620) - Port de Rius (2344) - Estanh de Rius (2325) - Tour de l'Estanh de Rius - Retour Espitau de Vielha	Val d'Aran - Hospice de Vielha	Martine	780 m	11,5 km	Alpina 40 - Val d'Aran



Date	Grp	Description	Lieu géo	Encad.	Dén.	Dist.	Carte
01-sept.-24	1	Parking Coumebière (1400) - Col de Las Fouzès - Pic de Caumale - Pique Rouge de Bassiès (2670) en A/R	Coumebière (09)	Philippe	1300 m	16 km	2148 OT
	2	Parking Coumebière(1400) - Port de Salex - Etang d'Alate-Pic de Cabanatus - Pic des Planes(2063) - Parking Coumebière (boucle)	Coumebière (09)	Boris	750 m	15km	2148 OT
08-sept.-24	1	Tunnel de Bielsa (1820) - Port Vieux (2378) - Pic de Port Vieux (2723) - Soum de Barroude (2674) - Lacs de Barroude (2355) - Le Plan (1380) sur la D118 (parking)	Tunnel de Bielsa - Entrée (65)	Jean-Paul	+1000 m -1450 m	16 km	1748 ET
	2	Parking 1km avant Tunnel Bielsa nord (1750)- Lac Catcher (2220)- Crête du Moudang (2500) -Pic de Cuneille (2637) Retour Pking Tunnel Bielsa nord	Tunnel de Bielsa - Entrée (65)	Jean-Louis	850 m	13 km	1748 ET
15-sept.-24	1	Parking Goulier Neige (1470) - Pique d'Endron (2470) - Retour par Pic du Garbié de Brésoul (2047) - Col de l'Esquérus - Goulier village (1090)	Goulier Neige (1470)	Philippe	+1000m -1400m	14 km	2249 OT
	2	A préciser	A préciser	A pourvoir			
22-sept.-24	1	Virage entre Mont et Montcorbau (1160) - Fontaine du Clot dera Borda (1380) - Cap de Clodos (2180) - Cap de Crodos (2329) - Retour Montcorbau	Val d'Aran - Montcorbau	Patrice	1150 m	11,5 km	Alpina 40 - Val d'Aran
	2	Virage entre Mont et Montcorbau (1160) - Fontaine du Clot Dera Borda (1380) - Clodos (2060) - Retour Montcorbau	Val d'Aran - Montcorbau	Martine	900 m	9,5 km	Alpina 40 - Val d'Aran
29-sept.-24	1	En A/R : Granges d'Astau (1110) - Couret d'Esquierry (2131) - Lacs de Nère (2430)	Granges d'Astau (31)	Christophe	1350 m	13 km	1848 OT
	2	En A/R ; Granges d'Astau(1110)-vers Couret d'Esquierry point (2045)	Granges d'Astau (31)	Boris	940m	10 km	2148 OT
06-oct.-24	1	Prat de Jouéu (1020) - Abri d'Esbas (1588) - Crête du Mail d'Auérans (2131) - Col de Sacroux (2034) - Hospice de France (1385) par le Cirque de la Glère et le Chemin de l'Impératrice	Prat de Jouéu et Hospice de France (31)	Jean-Paul	+1200m -840m	14 km	1848 OT
	2	Boucle. Pont de Lapade (825) - Cabane de Campsaure (1655) - Hospice de France (1379) - Chemin de l'Impératrice - Cirque de la Glère (1591) - Arboretum (981) sur D125	Hospice de France (31)	Claude	900 m	17 km	1848 OT
13-oct.-24	1	Porta (1511) - Serra et Portella de Bac d'Hortell (2558) - Serra de Coll Roig (2811) - Estany de Coll Roig (2450) - Porta	Porta (66)	Hubert	1 350 m	24 km	2249 OT
	2	Porta (1511) - Ribera de Campcardos (2330) - Porta	Porta (66)	Bernard G.	820 m	16 km	2249 OT
20-oct.-2024 Journée PORTES OUVERTES	1	Route (D8 f), près d'un goufre, à 500 m au sud de l'Etang de Lers (1400) - Mont Ceint (2088) - Sommet de Bizourtouse (2001) - Parking de Coumebière (1400)	Etang de Lers (09)	Jean-Paul	1000 m	14 km	2047 ET
	2	Parking Coumebière (1400)- Etang Laban (1600)- Etang du Garbet (1700)- Etang Bleu (2000) - Retour parking Agnesérre (1100)	Coumebière (09)	Jean-Louis	900 m	12 km	2148 OT
	3	Coumebière (1400)-Port de Saleix (1750)- Mt Garias (2006)- Cabanatus (2053) - Coumebière (1400) (Passages aériens)	Coumebière (09)	Alain C	700 m	9 km	2047 ET
	4	Coumebière (1400) - Pas du Roc - Pic de Girantès (2088) - Port de Saleix (1793) - Retour Coumebière par Port Saleix, ou retour par Port de Bassiès (1935) - Col de las Fouzès	Coumebière (09)	Alain T	810 m ou 880m	10,2 km maxi	2047 ET 2148 ET
27-oct.-24	1	Parking de la Vallée du Lys (1130) - Cabane de la Coume (1700) - Crête de la Serre des Cabalès (2131) - Mont du Lys (2234) - Col de Pinata (2140) - Retour parking	Vallée du Lys - Luchonnais (31)	Patrice	1150 m	11,5 km	1848 OT
	2	Parking de la Vallée du Lys (1130) - Pré de l'Artigue (1404) - Cabane de la Coume (1700) - Cabane sous le Mail d'Escargot (2030) - Retour parking	Vallée du Lys - Luchonnais (31)	Martine	900 m	10 km	1848 OT
03-nov.-24	1	Sost (754) - Cabane de Bordes (1510) - Cap de Pouy de Hourmigué (1685) - Soum d'Olivés (1609) - Saléchan (chapelle sur D825 à 460)	Vallée de la Barousse (65) - Sost	Jean-Paul	+1100m -1400m	15 km	1847 OT
	2	St Bertrand de Comminges (463) - Mail de Hard (819) - Col de Garin (748) - Grouffre de Laspuques - Générest (540) - St Bertrand de Comminges	St Bertrand de Comminges (31)	Bernard G.	780 m	16 km	1847OT