

Le Chemin de Saint Guilhem du 6 au 15 juin 2019

Le chemin de Saint-Guilhem traverse les vastes espaces naturels qui relient le département de la Lozère au nord, à celui de l'Hérault au sud.

Cirque de Navacelles



J1- Samedi 6 juin :

Toulouse >>>>> Nasbinals en covoiturage. 3h15 de route

Départ de Toulouse à 6h00.

Rando : Nasbinals >> Refuge du Rajas 24km

De Nasbinals nous parcourons les immenses pâturages où subsistent quelques burons pour atteindre la domerie d'Aubrac. Nous poursuivons en direction de la croix de la Rode sous le signal de Mailhebiau (1 469 m)

Nuit au refuge du Rajas en ½ pension – possibilité de pique-nique pour le lendemain (à commander)

J2- dimanche 7 juin :

Refuge du Rajas >> La Canourgue 27,5 km

Longue descente vers la Canourgue par le col du Trébatut. La Canourgue ses eaux limpides de l'Urugne, et ses nombreuses ruelles aux belles maisons médiévales.

Nuit au gîte communal de La Canourgue. Repas du soir au restaurant à déterminer.

J3- lundi 8 juin :

La Canourgue >> Sainte-Enimie 28,5 km

Traversée d'ouest en est du causse de Sauveterre. Bergers et ovins peuplent toujours ce pays aux allures de désert. Descente vers les gorges du Tarn et le village médiéval de Sainte-Enimie.

Nuit à l'Hôtel Auberge du Moulin à Sainte Enimie en ½ pension

J4- mardi 9 juin :

Sainte-Enimie >> Meyrueis 29km

Montée sur le Causse Mejean , second grand causse de la Lozère façonné au fil des ans par une agriculture pastorale. Descente dans les gorges de la Jonte et arrivée à Meyrueis

Nuit au gîte La Draille en ½ pension

J5- mercredi 10 juin :

Meyrueis >> L'Espérou 21 km

Ce tronçon franchit la ligne de partage des eaux Atlantique/Méditerranée sur l'Aigoual. Après une courte montée, en longeant le ruisseau le Bonheur nous arriverons au col de Serreyrède et enfin descente à L'Espérou

Nuit au gîte La Grande Draille en ½ pension

J6-jeudi 11 juin :

L'Espérou >> Le Vigan 18,5 km

Après avoir traversé la forêt domaniale de l'Aigoual puis la vallée de l'Arre, nous arriverons sur la commune du Vigan.

Nuit à l'Auberge de jeunesse La Viganaise en ½ pension

J7-vendredi 12 juin :

Le Vigan >> Navacelles 24 km

Du Vigan, montée sur le petit causse de Blandas vers le célèbre cirque de Navacelles. Les gorges de la Vis, rivière fraîche même en été.

Nuit au gîte Mas Guilhou en ½ pension

J8-samedi 13 juin :

Navacelles >> le Ranquas 14km + 8 km (option résurgence de la Vis)

L'itinéraire va suivre à mi-pente les gorges de la Vis du cirque de Navacelles jusqu'au cirque de San Peyle, gorges profondes de 300 m dans laquelle la rivière creuse ses nombreux méandres. Montée sur le causse du Larzac jusqu'à Saint-Maurice-de-Navacelles et arrivée au gîte du « Ranquas ».

Nuit au gîte Le Ranquas en ½ pension

J9- dimanche 14 juin :

Le Ranquas >> Saint Guilhem le Désert 20km

Dernière étape jalonnée de jolis panoramas (cirque de la Séranne, col des Lavagnes dominé par les "Piochs" (sommets) et le mont Saint-Baudille).avant d'atteindre progressivement la plaine du Languedoc, le beau village de Saint Guilhem le désert par l'ermitage Notre-Dame-de-Belle-Grâce.

Nuit au Gîte CAF

J10-lundi 15 juin :

Saint Guilhem le Désert >> Nasbinals pour les 3 chauffeurs avec la Malle Postale.

Retour avec les véhicules à Saint Guilhem le Désert et retour à Toulouse.

En attendant le retour des chauffeurs possibilité d'une randonnée ou la visite du site.

Prix du séjour 500 euros + covoiturage 50 euros.

Encadrants : Bernard Delcros Jean Louis Fourment