



10 JOURS DE RANDONNÉES EN ÉTOILE DANS LA VANOISE DU 7 AU 17 JUILLET 2018

Groupe de 20 personnes maximum en demi-pension à Pralognan la Vanoise (six nuits)
puis à Séez près de Bourg Saint Maurice (quatre nuits).

Des randos en étoile de 800 à 1000 m de dénivelée pour G1 et G2.

Co encadrants : - Nadine Mur : 06818231101 et Augustin Séguélas : 0670573767

Quelques randos possibles :

Depuis Pralognan :

- Tour de l'Aiguille de la Vanoise : D+1100 m
- Le Petit Mont Blanc (2677 m) : D+ 1200 m
- Traversée des Cirques de Pralognan : D+ 1200 m
- Crève Tête (2341 m) depuis la vallée de Belleville : D+900 m)
- Crête du Mont Charvet (2403 m) : D+ 1000 m
- Tour de l'Aiguille des Aimes : D+ 1300 m
- Pointe de la Vélière (2467 m) : D+ 1050 m

Le jour du transfert :

- Mont Jovet (2558 m):D+ 850 m

Depuis Séez :

- Lancebranlette (2936 m) : D+ 800 m
- Lac du Retour (2397 m) : D+ 1000 m
- Tour du Montsési : D+ 800 m
- Porte de Rosuel , Lac de la Plagne (2145 m), Refuge du Mont Pourri(2370 m) D+1000 m

Cartes : - 3534 OT (Les Trois Vallées)

- 3433 ET (Saint Jean de Maurienne)
- 3531 ET (Saint Gervais)
- 3532 OT (Massif Beaufortain)
- 3532 ET (Les Arcs - La Plagne)

Départ pour Pralognan le 07 Juillet au matin, Retour à Toulouse le 17 Juillet.

Transport comme d'habitude en covoiturage (Compter entre 120 et 130 €)

Participation pour 10 hébergements en demi-pension : 500 € environ

Inscriptions ouvertes et confirmées par un versement de 150 € d'arrhes à envoyer d'ici la fin
Janvier au trésorier du club (voir les coordonnées sur le site).